SPA Jupiter 01

Nekonečný svět pohody a relaxace

Březen 2012 • 99 Kč • 4 €

LÁZNĚ JUPITER

KLUB JUPITER XXXL – ODTUČŇOVACÍ A RELAXAČNÍ LÁZNĚ JUPITER – www.laznejupiter.cz

KLINIKA NEINVAZIVNÍ METODY

Přijďte včas – včas znamená bez operace

J EDINEČNÉ ZÁŽITKY

U NIKÁTNÍ PROCEDURY

P ROFESIONÁLNÍ OBSLUHA

I NDIVIDUÁLNÍ PŘÍSTUP

T RADIČNÍ PROCEDURY

E FEKTIVNÍ METODY LÉČBY

R OZUMNÉ CENY



Lázeňský klub Jupiter XXXL

OBEZITA – NADVÁHA – CELULITIDA
ZDRAVÍ – LYMFATICKÝ SYSTÉM – ODVODNĚNÍ

PROMĚNA V KLUBU JUPITER XXXL



celulitida 3. stupně

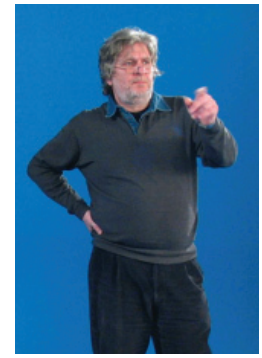
78,7 kg PO 3 MĚSÍCÍCH **63,6 kg**

-15,1 kg

50 let



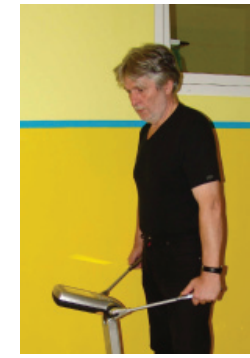
celulitida 0. stupně



120,2 kg PO 3 MĚSÍCÍCH **98,5 kg**

-21,7 kg

53 let



SOUTĚŽ

O NEJVĚTŠÍ ÚBYTEK VÁHY A CM!

PRVNÍ KOLO

Nástup: duben

Soutěží maximálně 30 členů!

Po přihlášce do soutěže budou účastníci vybráni na základě dotazníku.

Sledované období: do konce července

ODMĚNA PRO NEJVĚTŠÍ ÚBYTKY:

1. místo: **dárkové poukazy v celkové hodnotě 30 000 Kč**

2.–10. místo: **dárkové poukazy v celkové hodnotě 10 000 Kč**

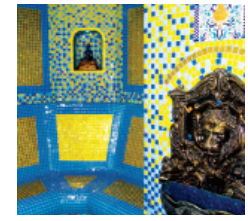
11.–20. místo: **dárkové poukazy v celkové hodnotě 5 000 Kč**

cena útěchy (21.–30. místo): **dárkové poukazy v celkové hodnotě 1 000 Kč**











Nekonečný svět pohody a relaxace – editorial

Vážené dámy, vážení pánové,
vážení současní a budoucí klienti,

dostává se vám do rukou první číslo čtvrtletníku SPA JUPITER, časopisu společnosti Lázně Jupiter, a.s. Odpovíme si na otázku: „Proč časopis?“ Odpověď zní: „Lázně Jupiter jej potřebují k lepší a profesionální komunikaci se svými klienty, k prezentaci svých procedur a rozvinutí podvědomí o sobě v oblasti wellness. Chceme se podělit o výsledky našeho know-how a zároveň podpořit vznik sítě Lázní Jupiter nejen v České republice, ale i ve světě.“

Naším cílem je vytvoření nadstandardu služeb v oblasti péče o člověka jako takového v dnešní uspěchané době. Vytváříme filozofii komunikace člověka tak, aby nejen uměl komunikovat sám se sebou, ale zároveň se vymezil vůči shonu, uměl se zastavit a využil určitých finančních prostředků pro podporu své relaxace, a tím i svého zdraví. Když se podíváme kolem sebe, vidíme uspěchané manažery a manažerky, uspěchané a ztrhané lidi, kteří nemají čas se zamyslet nad sebou samými. My jim ten čas dáme a ukazujeme cestu pohody a relaxace. Člověk se musí zamyslet sám nad sebou, aby řešil prevenci zdraví, svého zdravotního stavu pomocí nejmodernějších metod podpory zdraví a relaxace tak, aby neskončil jako většina podnikatelů v rukou psychologů či psychiatrů. Kolem nás je čím dál tím větší skupina nervově pokroucených, nemocných a obézních lidí, kteří stojí daňové poplatníky díky medikaci mnoho finančních prostředků. To je důvodem, proč jsme zde a proč jdeme konkrétní jasně vyzkoušenou cestou s konkrétními výsledky, které jsou trvalé a neměnné. Proč jsou trvalé a neměnné? Díky naší přidané hodnotě, právě té filozofii, kterou převezmou všichni klienti našich Lázní Jupiter. U nás zastavíme čas pro pohodu a relaxaci každého z vás.

Celý tým pevně věří , že dosáhneme na co největší segment klientů, kteří tuto filozofii převezmou a budou neustále zdravými.

Tým Lázní Jupiter



PRAHA 4 – CENTRÁLA



PRAHA 8 – POBOČKA



BRNO – FRANCHISA

OBSAH

1 Editorial, obsah, tiráž
2 Jsme zde pro vás již 5 let
4 Vstupní vyšetření
6 Celebrity
7 Rozhovor s Jiřinou Bohdalovou
8 Dr. Jitka Hořejšová, anti-aging
9 Revoluční metoda omlazení
10 Procedura Modrý sen
12 Fitness: Cvičení je lék
14 Procedura: Minirelax
15 Lázeňské MENU
16 Procedura: Solná jeskyně
17 Procedura: Římská parní lázeň
18 Procedura: Kryosauna
19 Procedura: 3 druhy liposukcí
20 Lázeňský klub Jupiter XXXL
21 Přihláška ke členství
22 Franchising LJ
24 Dárkové poukazy
24 Vystřihněte si slevový kupón

TIRÁŽ

Vydavatelství: VIA STILE, s.r.o.
Výkonný ředitel: Bc. Miroslav Sanytrák, MBA
Technický ředitel: Jindřich Pokorný
Šéfredaktor: Mgr. Jana Hlušičková
Korektorka: PaedDr. Petra Sanytráková

ADRESA REDAKCE:
Vydavatelství VIA STILE, s.r.o., U Pily 944, P.O. Box 9, 273 51 Unhošť
tel.: +420 602 365 700, fax: +420 312 698 435
e-mail: sanco@marketingrescue.cz
REGISTRACE: MK ČR E 20666
INZERCE: sanco@marketingrescue.cz
PERIODICITA: čtvrtletní
DISTRIBUCE: vlastní distribuce a partneři

GRAFICKÉ ZPRACOVÁNÍ, DTP: EVERSMILE www.eversmile.cz
EVERSMILE s.r.o., třída Míru 66, 530 02 Pardubice
+420 777 190 480, info@eversmile.cz, www.eversmile.cz

TISK: Artep-tisk Praha, www.artep-tisk.cz

Jakékoliv šíření publikovaných materiálů je možné pouze s písemným souhlasem vydavatele.

Jsme zde pro vás již 5 let



Dovolte nám představit se. Jsme relaxační a léčebné Lázně Jupiter. Zaměřujeme se na unikátní procedury pro zlepšení zdravotního stavu a posílení celkové fyzické a psychické kondice v jakémkoli věku.

SPECIALIZUJEME SE

Naše služby se dají rozdělit do 3 základních skupin zaměřených na léčbu zdravotních problémů, relaxaci a zlepšování celkové fyzické kondice. V současnosti poskytujeme 50 komplexních procedur – vše s ohledem ke zdravotnímu stavu, specifikům obou pohlaví a v neposlední řadě také věku našich klientů.

JSME UNIKÁTNÍ

Slovo „unikátní“ vyslovujeme s hrdostí. Vždyť jako jediní v České republice využíváme ojedinělou kombinaci starodávných léčebných procedur a nejnovějších přístrojů a technologií.

JSME KOMPLEXNÍ

Dalším specifikem je šíře naší péče – od léčby zdravotních problémů až po obnovení harmonie mezi duševní vyrovnaností a krásou lidského těla v každém věku.

ROZŠIŘUJEME SE A ROSTEME...

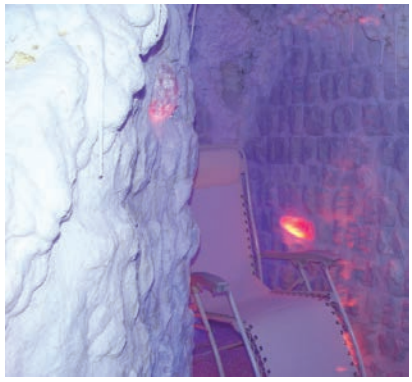
Našich služeb můžete využívat také v Brně. V budoucnosti budete moci využívat našich služeb po celé České republice i v zahraničí.

...PRO VÁS

Léčebné postupy a špičková zařízení – to vše vnímáme jen jako prostředek, nikoli jako cíl. Tím jste totiž vy, naši milí klienti. Svěřujete se nám se svými problémy, věnujete nám svou důvěru. My vám, na oplátku, poskytujeme úctu a VIP přístup. Každému z vás. Bez rozdílu.







OTEVÍRÁME NOVÝ KLUB JUPITER XXXL

Hubněte a relaxujte s Lázněmi Jupiter! Klub je určen pro jednotlivce i skupiny, v České republice nemá obdoby. V malebném prostoru najdete **římskou parní lázeň, bazén se slanou i sladkou vodou, nechybí solná jeskyně a kryosauna -170 °C**. Při krbu se můžete osvěžit šampaňským i jinými nápoji a občerstvením. Uzavřené prostředí je vhodné i k pronájmu pro týmy firem, kluby, večírky a oslavy.





Z kroniky

12. 12. 2008, Praha

Chtěla bych ještě jednou touto cestou poděkovat za vzorný a vstřícný přístup paní vedoucí k nám zákazníkům a za vzorné služby personálu. Byla jsem moc spokojena, procedury mně velmi pomohly a ráda se budu vracet, pokud mně to zdraví dovolí. Ještě jednou dík!

Vstupní vyšetření

Nezbytným předpokladem pro volbu vhodné procedury je u nás vstupní vyšetření a úvodní pohovor s některým z našich specialistů. Díky vstupnímu vyšetření vám dokážeme nabídnout terapii šitou na míru zdravotnímu stavu a v neposlední řadě i peněžence. Základem je rozhovor a vstupní diagnóza pomocí nejmodernější techniky. Cílem je zjistit o vašem těle a jeho stavu co nejvíc přesných údajů. Při vstupním vyšetření vám automaticky založíme klientskou kartu, která bude při vašich dalších návštěvách vodítkem a zdrojem informací pro odborný personál. Úvodní vyšetření má na starosti vrchní odborná terapeutka. Samozřejmostí je zajištění absolutního soukromí a maximální vstřícnost a profesionalita...

Samotný pohovor probíhá v diskrétním prostředí ordinace a ve dvou – jen vy a odborná terapeutka. Čím otevřenější budete, tím lépe pro vás. Některé informace o svém těle ale pravděpodobně neznáte. Jejich odhalení má na starosti unikátní přístroj s názvem InBody 230. Bosýma nohama se postavíte na podložku, dlaněmi uchopíte dvě madla a pak už jen několik vteřin vydržíte bez pohybu. Na displeji budete moci sledovat některé ukazatele, ale finální výstup přístroj nakonec vytiskne – pro potřebu další diagnózy. Vlastně získáte jakousi „fotografii“ celého organismu, takovou ještě v albu nemáte! Ta přesně odhalí, kolik máte v jednotlivých částech těla tuku, vody, kolik vám chybí svalové hmoty, jak vám funguje bazální metabolismus. Zjistíte také svůj BMI (Body Mass Index), stupeň celulitidy a stav lymfatického systému... Potom vás zvážíme a změříme a doporučíme tu nejlepší proceduru – vše na míru, i dle vašich finančních možností.

Specializovaný diagnostický přístroj InBody 230 dokáže přesně analyzovat složení těla metodou DSM-BIA. Výsledkem vyšetření budou následující informace:



- podíl a hmotnost **tukové tkáně** v jednotlivých částech těla,
- podíl a hmotnost **svalové tkáně** v jednotlivých částech těla,
- podíl a hmotnost **vody, tuků a svalů** v celém těle,
- výpočet BMI, PBF, WHR, BMR (bazální metabolizmus),
- diagnóza obezity a další důležité údaje...

Výsledkem je i graf, který ukazuje co je třeba udělat pro své tělo. V nejhorším případě budete nepříjemně překvapeni, že nejste v takové kondici, jakou jste předpokládali. Ale nemá cenu nic si nalhávat! Dnešní uspěchaná doba nám zkrátka dává zabrat. Nemáme na sebe čas, omezili jsme pohyb, nevěnujeme dost pozornosti zdravé výživě... Možná právě v této chvíli je čas tohle celé změnit.

Připravte se na to, že délka celého vstupního vyšetření se pohybuje v rozmezí 30–45 minut.

Na základě vstupního vyšetření získáte základní přehled o svém zdravotním stavu a zjistíte, co přesně není s vaším tělem či životním stylem zrovna v pořádku. Poté vám doporučíme procedury šité na míru, prodiskutujeme s vámi možné termíny těchto procedur apod.

CO ŘEKL JEDEN Z NAŠICH KLIENTŮ

„Vstupní vyšetření jsem absolvoval před několika týdny. Před jeho zahájením jsem myslel, že půjde jen o nějakou formalitu, možná zdvořilostní pohovor, nebo tak něco. Rozhovor vedla vrchní terapeutka. Zdá se, že své profesi opravdu rozumí a navíc je velmi příjemná a otevřená. Jinak mě ale čekalo nepříjemné překvapení – přístroj mi změřil množství tuku na břiše a já se zhrozil – 5 kg nepotřebného tuku navíc! Do té chvíle jsem se považoval za člověka v perfektní formě, je mi necelých 40, denně sportuji, běhám, cvičím. Ale prý nejsem zdaleka jediný, kdo je na začátku v „šoku" z objektivních dat o vlastním těle. Celý pohovor trval asi 40 minut a já odcházel s návrhem procedur, které mne zbaví přebytečného tuku, ale hlavně, zlepší mou celkovou kondici. Jen tak pro zajímavost, mám za sebou první dvě procedury a je mi skvěle."





Shoďte, co Vás tíží
PROGRAM 21

Zhubla jste a poté zase nabrala? Všude na Vás útočí zakletá slůvka z reklam – dieta, dieta, dieta a Vy máte stále ještě ve své paměti, jak jste se mořila hlady a výsledek byl stejně nulový? Tak to zažilo mnoho z nás, včetně dam z titulních stran magazínů, ale pak se rozhodly zkusit to s námi.

I pro Vás je tu připravený Program 21. Nebudeme vám namlouvat, že pro redukci váhy nic nemusíte udělat nebo snad budete moci konzumovat vše jak doposud. Naopak budete potřebovat silnou vůli, odhodlání a chuť změnit životní styl. Pokud budete pozorně naslouchat našim radám a doporučením, úspěch se zaručeně dostaví.

Proč Program 21?

- *žádné dlouhosáhlé přípravy jídla na celý den,*
- *široká škála variabilní výživy ihned k dispozici – koktejly, krémy, polévky, tyčinky,*
- *správný poměr sacharidů, proteinů, vlákniny, vitamínů a minerálů na celý den tak, aby se nedostavila únava a správně se odbourávaly pouze tuky a ne svalová hmota,*
- *díky tomu daleko rychlejší a viditelnější výsledky motivující v pokračování,*
- *garance německé kvality a dlouholetých zkušeností – sestaveno z produktů specialisty na nízkoenergetickou výživu s 30letou tradicí MULTABEN.*





doplněk stravy a potraviny pro nízkoenergetickou výživu

Více informací a objednávky na www.multipower.cz, www.fitnessshop.cz, www.laznejupiter.cz.

turboFATkiller CONCENTRATE

MULTABEN

Celebrity

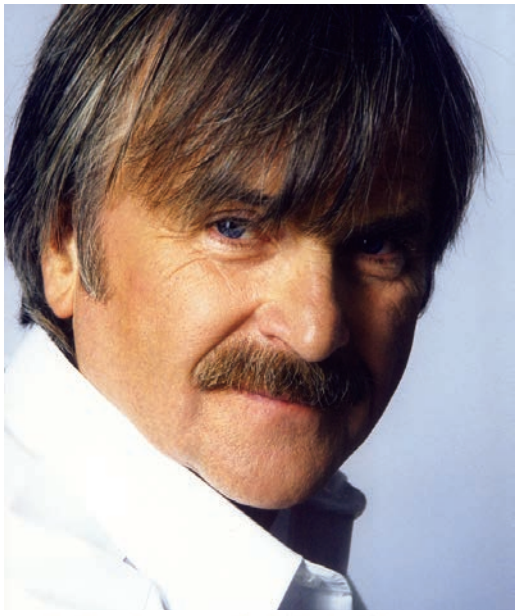
SPOKOJENOST S NAŠIMI SLUŽBAMI VYJÁDŘILY I ZNÁMÉ CELEBRITY, KTERÉ NÁS TAKÉ NAVŠTÍVILY.



Díky moc za opatrování v lázních Jupiter

Tady jsem zhubla, omládla, odpočala si.

Díky
Veronika Freimanová



Chtěl bych hrát fotbal i tam, i po sedmdesátce a myslím, že musím být zdravý a hbitý. To je důvod, proč jsem tady.



CHODÍM DO JUPITERU RÁD A S RADOSTÍ. JSEM TU NECHAL PODSTATNOU ČÁSTKU PENĚZ. DÍKY

HISTORIE

Jiřina Bohdalová



Je mi velkou ctí Vás oslovit pro časopis SPA Jupiter Lázní Jupiter.

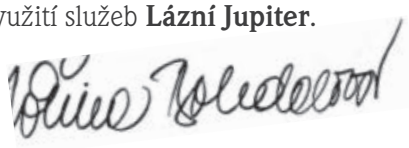
Jste známa i jako vynikající kuchařka, ráda vaříte nejen pro svoji rodinu, ale i pro přátele. Zajímalo by mě, jak vaříte jenom pro sebe.
Můj velký přítel a skvělý kolega Rudolf Hrušínský (mimochodem ohromný gurmán!) mi jednou řekl: „Jídlo je vlastně milostný dopis!“ V té větě přesně vyjádřil obecný vztah ke konzumaci jídla a také konkrétní vztah k lidem, s nimiž člověk sdílí rodinný stůl. A rodinný stůl je – nejen podle Rudolfa Hrušínského, ale i pro mě – vrchol pospolitosti, lidské sounáležitosti a jisté blaženosti. Já moc ráda jím a moc ráda vařím. Ale jsem v tomto ohledu opravdu závislá na tom, komu jídlo (milostný dopis) posílám. Moc ráda vařím pro svou rodinu, hlavně pro vnuky. Jsou to ale pacholci mlsní – a vybírají si. Tedy z toho, co jim nabízím... Takže, když se ptáte: nerada vařím jen pro sebe, taky se to málokdy stane, sama se umím ošidit chlebem a máslem... Ale nadšená jsem, když vím, pro koho vařím. Pro kluky, pro kamarády, pro přátele. Pak podávám výkony jak legendární Sandtnerka! To si pište!

Od doby, co si vás vybavuji v televizi v pořadu „Televarieté“, jste vždy byla upravená a dobře oblečená, od té doby se nic nezměnilo a stále jste šik .Měla jste vždy cit pro módu, či jste využila porad nějakého odborníka?
Do Televarieté mě oblékala televize – a jak se tak někdy s nostalgií dívám na reprízy, oblékala mě docela vkusně, šaty měly švih, eleganci – a já se v nich cítila dobře. Ovšem musím hned říct, že jsem na mnoha modelech aktivně spolupracovala a švadleny to se mnou neměly snadné. Jsem holka náročná na sebe i na druhé!

Není pochyb o tom, jak úžasně vypadáte. Na to ,aby člověk byl stále svěží má každý jiný recept. Můžete prosím i vy poodhalit svá tajemství pro naše čtenáře.
Ale vy se mýlíte, já bývám občas i „hodně bez věže“! Zkrátka: opotřebení úměrné k věku. Snažím se ale nehekat, pokud můžu obstarám si všechno sama, ale abych lezla na Mont Blanc... to už nechám jiným.

S novými trendy v oblasti wellness se objevila spousta novinek. Které z nich i vy nejvíce využíváte?
Neodříkám se žádných kvalitních nabídek. A zkouším, co je na trhu a co by mohlo být užitečné i pro mou tělesnou schránku. Pro „mé trosky“, jak říkal Sovák. Takže jsem využila pozvání do **Lázní Jupiter** od paní ředitelky. A proč to neříct: bylo mi fajn a přijdu zas!

Jaké procedury upřednostňujete, kde se cítíte nejlépe?
Cítím se nejlíp, když je mi fajn, když se o mě někdo stará, to se pak cítím „jako v bavlnce“, jak říkala maminka. A právě tak jsem se cítila při využití služeb **Lázní Jupiter**.



RNDr. Jitka Hořejšová

specialistka na anti-aging



Vystudovala jste farmacii, od počátku devadesátých let se věnujete propagování zdravého životního stylu a v současnosti jako specialistka na anti-aging nabízíte svoje rady a zkušenosti, jak si udržet mládí a zdraví na svém webu a v pořadu STYL Českého rozhlasu, ***spolupracujete též s Lázněmi Jupiter****. Vaše štíhlá a vzpřímená postava potvrzuje, že se životnímu stylu nevěnujete jen teoreticky.*

Je to tedy životní styl, který má zabránit předčasnému stárnutí. S jeho prosazováním jste u nás začala vy?

Ano, dost často se hovoří také o anti-aging medicíně, ale já to nemám ráda, dávám přednost tomu, že je to životní styl, který vede k udržení zdravého života až do vysokého věku. U nás jsem s jeho propagací začala já. Již v roce 1990 jsem založila první soukromou školu Životního stylu v České republice.

Podle Vás by se zdravému životnímu stylu měli učit lidé již od mládí a ne to dohánět až s přibývajícími léty?

Samozřejmě. Ráda používám přirovnání s chlebem v mrazničce. Když do ní dáte čerstvý kus chleba, tak po rozmrazení si pochutnáte na čerstvém chlebu, když tam dáte chleba plesnivý, tak vyndáte bohužel plesnivý. Proto si myslím, že s anti-agingem nebo zdravým životním stylem se musí začít co nejdříve, to znamená již v mládí, a vést ho pak celý život. Nejde to zlomit najednou, když chcete třeba v šedesáti vypadat na čtyřicet, tak o sebe musíte pečovat rovnoměrně a přiměřeně již od dvaceti, pětadvaceti let.

V čem podle Vás anti-aging spočívá?

Stojí na třech pilířích – pohyb, strava, psychika, které jsou naprosto neoddělitelné a pro anti-aging zásadní. My prostě musíme pečovat jak o svou tělesnou stránku, tak o tu psychickou. Již Hippokrates přece říkal, že strava je naším lékem a že jsme to, co jíme. Dnes, po tisíci letech nemůžeme říkat, že to tak není, vším pohrdat a myslet si, že moderní technika a technologie za nás všechno zvládne. Zdá se, že i u nás začínají lidé konečně chápat, že nadužívání léků nevede k lepšímu zdravotnímu stavu, ale je naopak kontraproduktivní, protože vedlejší účinky mnohých léků mají na organismus neblahý vliv a mohou přivést tělo až k marasmu. Podle údajů z USA ročně zemře více lidí na následky řádně podávaných léčiv než na předávkování drogami. Šokuje vás to, mne ne. To je vítězství tzv. západní medicíny nad člověkem!

Jak doporučujete řešit zdravotní problémy bez užívání léků?

Já doporučuji dobrou lázeňskou péči, kde je možnost relaxace i aktivního pohybu a volba vhodné stravy. A člověk se tam i může naučit, jak se o sebe starat – jak se stát se „Manažerem vlastního zdraví“. Každý by si měl zařadit do svého programu jednou týdně povinnou lázeňskou péči. Taková „údržba těla“ je nejlepší anti-aging, který zaručeně funguje!

Doporučuji, přijďte si to vyzkoušet do Lázní Jupiter!

RNDr. Jitka Hořejšová,
Anti-aging specialistka
www.drhorejsova.eu

KOSMETICKÁ LÁZEŇSKÁ PROCEDURA

O PÁR LET MLADŠÍ BEZ SKALPELU!

MÁTE JEDINEČNOU PŘÍLEŽITOST OMLÁDNOUT BEZ OHLEDU NA VĚK!

Ošetření pletí pomocí nejmodernějších technologií je jedním ze způsobů, jak můžete svou stárnoucí plet udržet ve formě, aniž byste museli nutně podstupovat chirurgické zákroky.

Kryoterapie



Teplo ovlivňuje biochemické a fyziochemické procesy nejdříve jejich zpomalením, poté významným zrychlením. Změny nastalé ve stavu způsobí, že se celulární membrány stanou více propustné a zvýší se roztyl. Chlazení tkáně zvyšuje množství neurotransmiteru, které značně urychlí metabolismus a všechny enzymatické celulární procesy. Kryoterapie reprezentuje extrémně inovativní terapii, která se stává ještě efektivnější se všemi terapeutickými metodami (diamantová mikrodermabraze, radiální endodermo terapie (RDT a CP Technologie). Odstranění vrásek, zlepšení tónu kůže, redukce tuku a tvarování těla jsou největšími výhodami nabízené kombinací těchto terapií.

Diamantová mikrodermabraze



Zajišťuje jednoduché a kontrolované odstranění epidermálních vrstev různých hloubkách bez vedlejších efektů. Navíc vyvolává stimulaci kolagenem a zajišťuje výrobu nových buněk v nejhlubší vrstvě dermis. Diamantový set je proto přístrojem pro ošetření různých nedokonalostí kůže, jako je poškození od slunce, jizvy po akné, zvrásnění kůže, zvětšené póry, vrásky a jemné pigmentové nepravidelnosti.

Radiofrekvenční lifting



Zrychluje metabolismus, napíná svalstvo, protahuje tkáň, způsobuje tvorbu buněk pojivové tkáně a nového kolagenu, tím dochází k odstranění vrásek a omlazení pokožky. Radiofrekvenční liposukce je zcela bezbolestná a neinvazivní, proto nejsou třeba žádná omezení ani rekonvalescence. V průběhu aplikace pociťujete pouze teplo. Standardní se při ošetření používají dvě hlavice. Jednak unipolární hlavice s působností až do hloubky 15 mm, která stimuluje tukové buňky k vyprazdňování, a tím pomáhá k tvarování problematických partií. Pak je to bipolární hlavice s působností do hloubky 6 mm. Ta má maximální účinek na podkožní kolagenní vlákna a následné vypnutí a omlazení pokožky. Mezi hlavní účinky patří: korekce celulitidy, lipomů, redukce strií, jizev, vrásek, celkové vypnutí pokožky, vypnutí ovislé kůže a omlazení pokožky.

Přístrojová podtlaková masáž



Unikátní přístroj využívá pulzujícího podtlaku. Pomocí baněk různých velikostí a přesného nastavení podtlaku zaručuje nejúčinnější možné využití na různých místech obličeje.
Pomocí tlaku dochází k napínání buněk v podkoží, a tím se zlepšuje jejich propustnost. Přebytečná tkáňová tekutina je potom rychle vyplavována a odváděna lymfatickým systémem do ledvin a pak i ven z těla. Masáž se provádí detoxikačním aroma olejem, který vypíná pokožku a zabraňuje tvorbě strií. Podtlak také narušuje tukové buňky, čímž dochází k jejich úbytku a tedy i redukci váčků a jiných problematických partií. Podtlaková masáž dokáže:

- *snížit objem problematických obličejových partií;*
- *vyhladit vrásky a oční otoky;*
- *zpevnit a vypnout pleť;*
- *zpevnit a regenerovat ochablou kůži.*

Revoluční metoda omlazení

Modrý sen

MODRÝ SEN

je název programu, který je vhodný k odstranění větší nadváhy a celulitidy. Napomáhá zpevnit ochablé svalstvo, udržuje dobrou fyzickou kondici. Napomáhá zlepšovat celkový fyzický vzhled. Léčí křečové žíly a otoky nohou. A co je na něm možná nejlepší? Pomůže vám rychle snížit objem problematických partií. Navždy.

S tímto komplexním balíčkem procedur dokážete:

- **zhubnout** – odstranit tuk, snížit objem požadovaných partií, odstranit z těla škodlivé látky;
- **zpevnit postavu** – bříško, stehna, hýždě, boky, ruce, prsa a dvojitou bradu;
- **odvodnit se** – díky kompresní lymfodrenáži odstranit z těla tuky, soli, bakterie a odpadní látky;
- **bojovat proti celulitidě** – odstranit podkožní tukové polštářky z rizikových partií těla;
- **relaxovat** – redukovat stres a odstranit psychické napětí;
- **vypadat lépe –** vytvarovat tělo a zpevnit svalstvo, vyhladit vrásky a pokožku...



Tento komplexní odtučňovací balíček obsahuje následující procedury:

- **1. fáze: NAPAŘENÍ CELÉHO TĚLA** (30 min): **NeoQI** je opravdu multifunkční zařízení, které umožňuje využívat a kombinovat celou řadu velmi příjemných a hlavně účinných procedur. Parní sauna, aromaterapie, sprcha Vichy (vodoléčba), vibrační masáž, infrasauna.
- **2. fáze: ROZMĚLNĚNÍ TUKŮ A TOXINŮ**
  - **1. krok** (30 min)**: Ruční lymfatická masáž** má za úlohu:
    - uvolnit lymfatické cesty a připravit je na přístrojovou podtlakovou masáž;
    - léčit, odstranit i zmírnit bolesti kloubu, krční i bederní páteře, ztuhlost zad, zprůchodnit dýchací ústrojí, léčit chřipku,

– relaxovat regenerovat a detoxikovat celé tělo a vyčistit lymfatický systém;
– předcházet onemocněním – zabránit vzniku fyziologických problémů a následných onemocnění.



• **2. krok** (60 min)**: Vakuová podtlaková lymfatická masáž (Green Vac)** je svou podstatou vlastně způsob, jak pomocí podtlaku „rozbíjet“ nežádoucí obsah podkoží





lidského těla. Obtížně odstranitelné tukové vrstvy budou roztrhány a postupně vyhnány do ledvin, odkud se odplaví ven z těla přirozenou cestou. Stejně efektivně dokáže tato procedura zpevnit celé tělo, vyhladit pokožku, výrazně eliminovat vrásky, uvolnit a „popohnat“ krevní oběh a zmírnit či úplně odstranit různé druhy bolestí. Přístrojová podtlaková lymfatická masáž dokáže:
– odstranit celulitidu jakéhokoli stupně;
– snížit objem požadované partie o cm (bez jo-jo efektu);
– vyhladit vrásky a oční otoky;
– zpevnit a vymodelovat postavu;
– zpevnit a regenerovat ochablou kůži;
– odstranit bolesti zad a ztuhlost svalů.



• **3. fáze: KOMPRESNÍ LYMFODRENÁŽ – 12 KOMOR** (45 min). Tato procedura obsahuje: termoaktivní zábal, rašelinu, parafínové zábaly, ošetření pleti. **K hlavním účinkům procedury patří:**
  • odstraňování „pomerančové kůže“;
  • zlepšení činnosti lymfatického systému;
  • léčba křečových žil a otoku nohou;
  • redukce podkožního tuku stehen, hýždí; břicha a paží (viditelné snížení objemu bez jo-jo efektu!);
  • odplavování toxických látek z podkoží.



Celá tato procedura trvá přibližně 3 hodiny. Je třeba si na ni vyhradit svůj čas, ale nebudete litovat. Komplexní relaxace těla znamená v současném každodenním shonu i relaxaci duše.

Fitness: cvičení je lék



Drahomíra Dvořáková
Váš osobní trenér a fyzioterapeut, rehabilitační a rekondiční odborník.

Cvičební část programu je vždy upravena podle věku, fyzické kondice a zdravotního stavu klienta. Je zaměřena hlavně na zpevnění a tvarování těla, případně na rehabilitaci a protažení. Individuální přístup pro jednotlivce s různými zdravotními defekty (klimakterium, stres, atrofie svalstva, odstranění bolesti zad a kloubu, zmírnění preartrotických symptomů atd.).

ÚVOD

Po nabízených procedurách našich lázní je potřebná i následná péče, proto pro zvýšení efektivity „ NOVĚ“ nabízíme kompletní poradenství v oblasti výživy a pohybových aktivit.

INFORMAČNÍ MOTTO

Nevhodné stravovací návyky a nedostatek fyzických aktivit vede k poruchám látkové výměny, které jsou léčeny zbytečnými léky s mnoha vedlejšími účinky.

VSTUPNÍ TEORIE

V dnešních životních podmínkách, hektičnosti a všudypřítomném stresu naráží lidstvo na problém, jak se v kondici a ve zdraví co nejdéle udržet. Zdá se, že největším problémem je vzdorovat tzv. civilizačním chorobám, jež jsou na vzestupu. Podle názoru mnohých vědců jsou téměř všechny nemoci a předčasná úmrtí způsobeny následkem nesprávné výživy a absencí přirozeného pohybu. Spotřeba medikamentu stoupá, přičemž základní atavistické principy (tj. pohyb a jednoduchá, přirozená strava) jsou opomíjeny.

Koncept této nabídky je záměrem na současné nároky pojímání zdravého životního stylu a zvýšení kvality života = WELLNESS.

Neboť: ***„TĚLO JE NÁŠ NEJVLASTNĚJŠÍ A NEJCENNĚJŠÍ STATEK A MY BYCHOM MĚLI BÝT JEHO ZODPOVĚDNÝMI HOSPODÁŘI.“***

PORADENSTVÍ

- Dlouhodobá optimalizace zdravotního stavu;
- transformace postavy;
- doporučení vhodné kombinace zatížení organismu a fyzických aktivit;
- navozující článek na estetické zásahy, podpora a udržení efektu;
- sestavení cvičební jednotky pro aplikaci v privátních (domácích) podmínkách;
- instruktáž + asistence při realizaci kompenzačních cviků na pohybový aparát;

Z kroniky

20. 5. 2010, Karel M.

Dnes jsem byl opět moc spokojen a příjemně překvapen s paní Ludmilou, její přístup je velice profesionální a příjemný. Děkuji za příjemně strávené chvíle a velice ochotný a snaživý celý personál lázní.



- doporučení vhodných aktivit dle přání klienta;
- sestavení stravovacího plánu a odstranění nevhodných výživových zvyklostí;
- orientace v suplementaci dnešního trhu.

ZÁVĚREČNÝ DODATEK

Našim cílem je primární přání klienta a dlouhodobá optimalizace zdravotního stavu.

inzerce

LINIE BIOX

JÍTE A PŘITOM HUBNETE...

www.LINIEBOX.cz

LINIEBOX je systém stravování založený na vyvážené a chutné stravě, díky kterému dosáhnete redukce váhy.

Základem správné životosprávy je pravidelně jíst, a proto pro vás Liniebox připraví celodenní stravu na pět dní v týdnu.
Vaší jedinou povinností je jíst v pravidelných časových intervalech již připravenou stravu.

Nemusíte počítat kalorie, nepocítíte hlad, a přitom vaše přebytečná kila půjdou dolů.

Vždy v neděli v podvečer Vám dovezeme, nebo si vyzvednete, celodenní stravu na pět dní v týdnu. Stravu, která je speciálně šokově zchlazena, uskladníte v lednici a po celý týden již dodržujete námi připravený jídelníček.






LINIEBOX
e-mail: info@liniebox.cz
www.liniebox.cz

Praha, Brno, Ostrava, Zlín, Severní Morava, Vysočina, Olomouc, Rosice u Brna, Blansko

Minirelax



Bylinná parní lázeň Baobab
Baobab je speciální bylinná parní lázeň. Tato starověká a dnes znovuobjevená procedura dokáže zázračně rychle uvolnit a zrelaxovat každého, kdo do její „kouzelné truhlice“ vstoupí.

Tak málo toho většina z nás dělá pro sebe, tak málo času jsme schopni dopřát svému tělu i duši k relaxaci! A přitom dobře víme, že nahromaděná únava (spojená s každodenním stresem) prudce zvyšuje riziko budoucích zdravotních potíží. A k tomu tušíme, že kdybychom si našli každý týden alespoň hodinu či dvě pro účinnou relaxaci, zlepšili bychom své pracovní výsledky. Tak proč to nezměnit hned teď? Můžete využít náš program MINIRELAX.

S tímto komplexním balíčkem procedur dokážete:

- **relaxovat** – regenerovat a detoxikovat celé tělo a vyčistit lymfatický systém;
- **regenerovat** – obnovit rovnováhu celého těla;
- **léčit** – odstranit bolesti zad, uvolnit ztuhlé svalstvo, revitalizovat dýchací cesty;
- **předcházet onemocněním** – zabránit vzniku fyziologických problémů a následných onemocnění.

Balíček pro komplexní relaxaci organismu obsahuje následující procedury:

- Baobab – bylinná parní lázeň (30 min.);
- Ruční aromaterapeutická masáž (30 min.);
- Vakuová baňková lymfatická masáž (60 min.);
- Lymfodrenážní kompresorová masáž (30 min.);
- Relaxační ošetření pleti.

Celá tato procedura trvá přibližně 2,5 hodiny.



Lázeňské MENU

PRAHA 4

ZDRAVÍ – RELAXACE – KONDICE

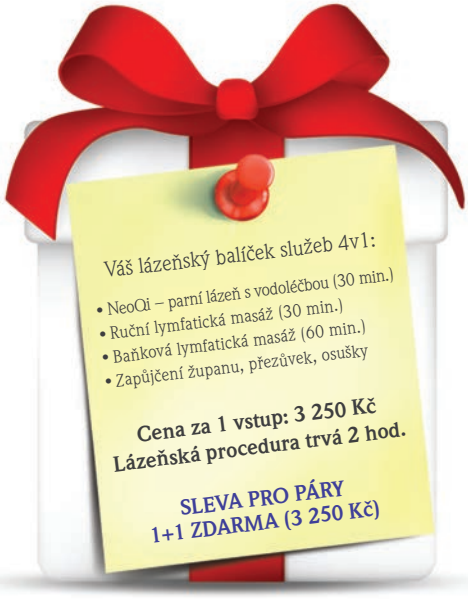


REGENERACE – PLAVÁNÍ – MASÁŽE



PRAHA 4, PRAHA 8

BOLAVÁ ZÁDA – RELAXACE – ZPEVNĚNÍ



HUBNUTÍ – LYMFA – ODVODNĚNÍ



Při objednání těchto balíčků platí uvedená sleva do 30. 6. 2012
Uveďte kód: SLEVA SPA JUPITER

Každý zákazník smí využít slevu na balíček **jen 1x v době její platnosti** a slevy **nelze sčítat**.

PRAHA 4
LÁZNĚ JUPITER a.s.
Hornokrčská 649/31
140 00 Praha 4 - Krč

ZÁKAZNICKÁ LINKA:
+420 244 463 205, +420 773 131 418

PRAHA 8
LÁZNĚ JUPITER a.s.
Sokolovská 37/24
180 00 Praha 8 - Karlín

ZÁKAZNICKÁ LINKA:
+420 222 316 088, +420 774 891 260

www.laznejupiter.cz, info@laznejupiter.cz

Solná jeskyně – solnička



ZDRAVÍ – DÝCHACÍ CESTY – RELAXACE

Solná jeskyně je relaxační ozdravné zařízení nahrazující lidem pobyt u moře, sloužící k jejich relaxaci, regeneraci a jako doplňková léčba různých onemocnění. Základní myšlenkou vzniku solných jeskyní je „přenést“ a využít prostředí, které je lidskému organismu prospěšné. Toto prostředí napodobující přímořské mikroklima je zvláště bohaté na minerály a stopové prvky – tolik potřebné pro posílení zdraví organismu. Vynikající léčivé účinky soli známe již po staletí a myšlenka léčení využitím solných jeskyní je známa již odpradávna.

Za tímto účelem byly využívány na začátku solné doly.

HLAVNÍ ÚČINKY:

- Onemocnění horních a dolních cest dýchacích – astma, dušnost, těžké vykašlávání mukózních hlenů, kuřácký kašel, záchvaty suchého kašle, šelesty, onemocnění plic, záněty dutin, chronická bronchitida, bronchiektázie, chronická rýma, časté akutní poruchy dýchacího systému, respirační alergie u dětí i dospělých (terapie podporuje činnost řasinkového epitelu dýchacích cest, pomáhá rozpouštět hleny, ulehčuje vykašlávání).
- Kožní onemocnění – kožní alergie, záněty kůže, lupenka, ekzémy, dermatitidy u dospělých i dětí, celulitida – mikrofilm soli usazený na kůži zvyšuje její prokrvení, hydrataci a zvláčňuje ji, tím se obnovuje její přirozená pružnost, odolnost a obranyschopnost, zlepšuje se také schopnost pokožky vylučovat toxiny.
- Onemocnění srdce a cév – vysoký krevní tlak, ischemická choroba srdeční včetně stavu po infarktu myokardu, doléčení po mozkové příhodě, periferní oběhové poruchy a poruchy krevního oběhu.
- Snížená funkce štítné žlázy – hypothyreóza.
- Choroby zažívacího traktu – vředová choroba žaludku a dvanácterníku, Crohnova choroba, nespecifický zápal tlustého střeva.
- Poruchy imunity u dětí i dospělých, snížená imunita.
- Poruchy metabolismu, systémové poruchy.
- Poruchy nervového systému – neuróza, deprese, stres, stavy únavy, vyčerpání, přepracovanosti, stavy úzkosti, chronický únavový syndrom.
- Cystická fibróza.
- Nachlazení a chřipka, angína.
- Alergie na průmyslové škodliviny a škodliviny v domácnosti.
- Revmatismus.

Solná jeskyně vhodná i pro rodiče s dětmi.
Děti do 15 let mají na vstup do solné jeskyně 50% slevu.

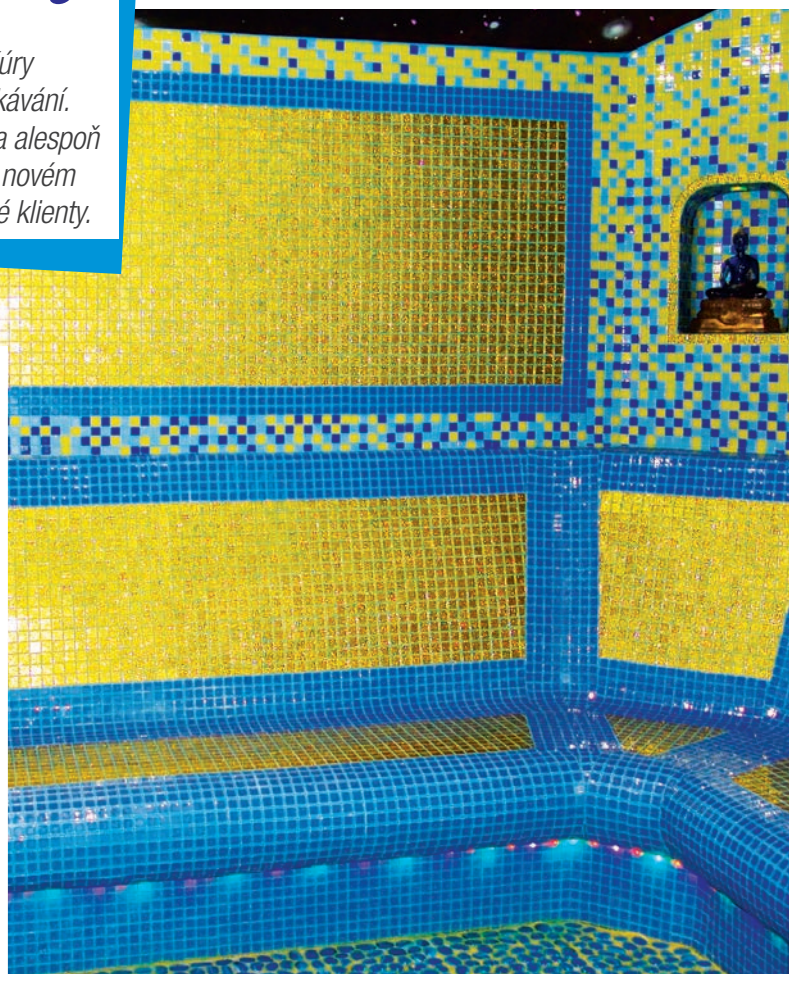
Římská parní lázeň

Z kroniky

31. 12. 2010, J. B.

Děkuji za báječnou péči. Kúry splnily i překročily mé očekávání. Díky Jupiteru jsem omládla alespoň o 5 let. Všechno nejlepší v novém roce a přeji další spokojené klienty.





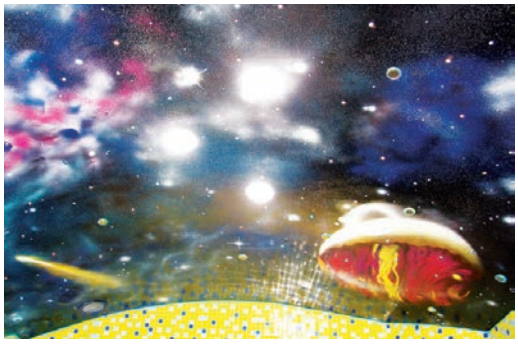
RELAXACE – DETOXIKACE – HUBNUTÍ

Římská lázeň na rozdíl od finské sauny působí na člověka 100% vlhkostí vzduchu při relativně nízké teplotě kolem 50° C. Také interiérem, tvořeným obkladem různých barev a tvarů, se parní lázně liší od dřevěné sauny.

HLAVNÍ ÚČINKY:

- Římská parní lázeň má výborné účinky na stres, únavu a napětí.
- Stejně tak tato parní lázeň příznivě působí na dýchací cesty, pokožku i svaly.
- Díky relativně nízké teplotě je pobyt v římské lázni vhodný téměř pro všechny.
- Působí blahodárně při léčbě astmatu, zánětu průdušek, revmatických a kloubních onemocnění a poruchách krevního oběhu.
- Detoxikace. V parní lázni dochází k uvolňování pórů pokožky, čímž dochází k vyplavování nečistot a přebytečného mazu z povrchu těla.

Římská lázeň je vhodná pro 5–8 osob, rodiče s dětmi, páry, kolektivy...



Kryosauna

Z kroniky

23. 10. 2010, Ahmed M.
Děkuji, bylo skvělé mít tady lázně. Jednoho dne přijdu opět.



ZDRAVÍ – HUBNUTÍ – DETOXIKACE – BOLAVÉ KLOUBY

Jedná se o revoluční léčebnou a regenerační metodu, při níž se tělo klienta vystavuje extrémně nízkým teplotám až na minus 170 °C po dobu 1–3 min. Tento revoluční regenerační přístroj využívají nejenom vrcholoví sportovci, ale i široké spektrum klientů všech věkových kategorií, kteří navštěvují fitness, lázeňská a nemocniční zařízení.

HLAVNÍ ÚČINKY:

- revitalizuje, regeneruje a omlazuje organismus;
- bojuje proti celulitidě;
- napomáhá léčit bolest zad, záněty, revmatismus;
- má pozitivní vliv na defekty pokožky (akné, lupenka);
- funguje jako prevence proti chřipce, rýmě, posiluje imunitní systém;
- má pozitivní vliv na potenci;
- pečuje o fyzickou i psychickou obnovu funkcí organismu;
- bojuje proti obezitě;
- urychluje regeneraci a rekonvalescenci po úrazech;
- funguje jako prevence proti depresi a psychickému přetížení;
- stimuluje sportovcovu fyzickou a psychickou kondici, napomáhá modelovat sportovní postavu;
- ideální k rehabilitaci sportovců;
- urychluje rehabilitaci svalů a kloubů po úrazech;
- léčba kryoterapií pomáhá i pacientům s roztroušenou sklerózou;
- jedna procedura kryoterapie (3 min.) se rovná čtyřem intenzivním hodinám posilování.

3 druhy liposukcí

1. METODA ULTRAZVUKOVÁ KAVITACE



Principem kavitace je rozbití membrány tukových buněk ultrazvukem. Obsah buněk se uvolní,dostane se do mezibuněčného prostoru a následně je přirozeně odplaven lymfatickými a močovými cestami ven z těla. Neinvazivní liposukce je tedy založena na působení nízkofrekvenčního ultrazvuku spojeného s vakuem, který několikanásobně zvyšuje účinek samotné kavitace. Vakuum jemně nasaje kůži, stiskne ji pevně na aplikátor, a tím zvyšuje účinnost samotné kavitace.

2. METODA RADIOFREKVENČNÍ LIPOSUKCE



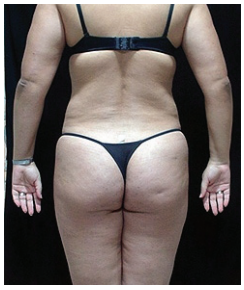


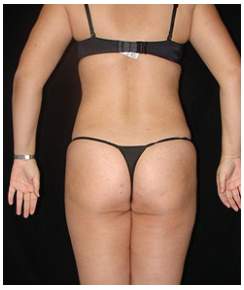
Moderní radiofrekvenční systém pro hloubkovou radiofrekvenční lipolýzu. Unipolární hlavice umožňuje tvarování problematických tělesných partií, léčbu celulitidy a vypnutí pokožky. RF unipolární technologie zajišťuje řízené objemové zvýšení teploty ve tkáni do hloubky 15–20 mm, dosahuje k tukové tkáni a redukuje celulitidu. Zahřívání tkání v této hloubce zlepšuje lokální metabolismus, podněcuje hojení poruch vláken tkáně, snižuje otoky tkání podněcováním absorpce a odvodnění zadržovaných tekutin a toxinu lymfatickým systémem.

3. METODA KRYOTERAPIE



Kryoterapie – teplo ovlivňuje biochemické a fyziochemické procesy nejdříve jejich zpomalením, poté významným zrychlením. Změny nastalé v stavu způsobí, že se celulární membrány stanou více propustné a zvýší se rozptyl. Chlazení tkáně zvyšuje množství neurotransmiteru, které značně urychlí metabolismus a všechny enzymatické celulární procesy. Kryoterapie reprezentuje extrémně inovativní terapii, která se stává ještě efektivnější se všemi terapeutickými metodami – diamantová mikrodermabraze, radiální endodermo terapie RDT a CPTechnologie. Odstranění vrásek, zlepšení tónu kůže, redukce tuku a tvarování těla jsou největšími výhodami nabízené kombinací těchto terapií.









Lázeňský klub Jupiter XXXL





Hubněte a relaxujte s klubem JUPITER XXXL! Tento klub je vhodný pro ženy, muže i děti, pro skupiny i jednotlivce. Areál je vhodný i pro soukromé akce jako např. oslavy spojené s velice příjemnou relaxací, občerstvení (zajišťujeme na přání dle požadavku), velikost skupiny je 8–15 lidí. Objednávku je třeba provést aspoň 2 týdny předem. Bližší informace se dozvíte na recepci.

KLUB NABÍZÍ:

- solnou jeskyni;
- kryosaunu s teplotou až -170 °C;
- bazén s protiproudem, slanou i sladkou vodou;
- římskou parní lázeň;
- skotské střiky;
- infrasaunu a ledovou lázeň;
- bar s nealko i alko nápoji;
- příjemné posezení u krbu.

Tyto procedury lze zkombinovat se širokou škálou dalších lázeňských služeb (masáže, fitness, rehabilitace, koupele, kosmetické procedury, solárium, liposukce, zábaly, magnetoterapie, lymfodrenáž atd.).



JAK SE STÁT ČLENY KLUBU JUPITER XXXL A ZÍSKAT VEŠKERÉ VÝHODY?

Stačí vyplnit přihlášku, kterou najdete na následující straně a zaplatit **registrační poplatek** pouhých 3 900 Kč! Poplatek lze uhradit osobně nebo na č. ú. 429 999 8001/5500, VS = prvních 6 číslic z RČ., zpráva pro příjemce: přihláška člena, jméno a příjmení.

Člen získává ihned (bonus) 1 600 Kč – dárkové poukazy v hodnotě 500 Kč na vstupní vyšetření a poukaz v hodnotě 5 000 Kč na libovolný výběr služeb.

Další výhody klubu získáte při osobní návštěvě. Bližší informace najdete na www.laznejupiter.cz, info@laznejupiter.cz, tel. +420 244 463 205, +420 773 131 418.



Přihláška ke členství

PŘÍJMENÍ: **JMÉNO:**

DATUM NAROZENÍ: **SVÁTEK:**

TELEFON: **E-MAIL:**

ADRESA:

REGISTRAČNÍ POPLATEK POUHÝCH 3 900 Kč! POPLATEK LZE UHRADIT OSOBNĚ NEBO NA Č. Ú. 429 999 8001/5500, VS = PRVNÍCH 6 ČÍSLIC Z RČ, ZPRÁVA PRO PŘÍJEMCE: PŘIHLÁŠKA ČLENA, JMÉNO A PŘÍJMENÍ

NOVÝ ČLEN ZÍSKÁVÁ:

- ☐ **POUKAZ V HODNOTĚ 500 KČ NA VSTUPNÍ VYŠETŘENÍ**
- ☐ **POUKAZ V HODNOTĚ 5 000 KČ NA VOLNÝ VÝBĚR LÁZ. SLUŽEB**

HLAVNÍ CÍL ČLENSTVÍ:

- ☐ HUBNUTÍ – ZBAVENÍ KG, TUKU, CM
- ☐ ŘEŠENÍ ZDRAVOTNÍHO STAVU
- ☐ HUBNUTÍ A ZDRAVOTNÍ PROBLÉMY
- ☐ FORMOVÁNÍ POSTAVY A CELULITIDA
- ☐ UDRŽOVÁNÍ POSTAVY A ZDRAVÍ
- ☐ OMLAZOVÁNÍ – LIFTING OBLIČEJE I TĚLA
- ☐ RELAXACE A REGENERACE
- ☐ PŘIBÍRÁNÍ SVALOVÉ HMOTY – KONDICE
- ☐ VODNÍ SVĚT, SOLNÁ JESKYNĚ, ŘÍMSKÁ PARNÍ LÁZEŇ, KRYOSAUNA

VÝHODY A SLEVY PRO AKTIVNÍ ČLENY KLUBU:

Bronzový klub pro začínající – 5 % sleva (150–2 000 bodů)
Stříbrný klub pokročilí – 7 % sleva (2 000–5 000 bodů)
Zlatý klub stabilní klienti – 10 % sleva (nad 5 000 bodů)

Sleva na časopis SPA JUPITER 1x za 3 měsíce
Přednost při rezervacích procedur
Veškeré informace, novinky, nové lázeňské procedury, akce a bonusy, soutěže o shozené kilogramy
1x za čtvrtletí pozvánka na LÁZEŇSKOU PÁRTY pro dvě osoby (manžel/ka, partner/ka, příbuzný)

* 1 Bod má hodnotu 100 Kč na lázeňské služby

* Lázeňské poukazy platí 12 měsíců

* Dosažená sleva platí také na jídelníček a produkty zdravé výživy Lázní Jupiter

Při přechodu aktivního člena do zlatého klubu získává věrnostní VIP kartu se stabilní 10% slevou, kterou můžou využít i členové jeho rodiny až na 5 let. Poté je nutno členství obnovit. Registrační přihlášku člena klubu JUPITER XXXL je možné zaslat e-mailem, poštou do centrály: Lázně JUPITER a.s. Hornokrčská 31, Praha 4 Krč, 140 00, tel. 244 463 205, 773 13 14 18 nebo donést na uvedenou adresu. Člen klubu souhlasí s tím, aby osobní údaje uvedené na této žádosti zpracovaly Lázně JUPITER.

www.laznejupiter.cz **info@laznejupiter.cz**

V ....., dne ..... Odpovědná osoba za Lázně JUPITER a.s.

Podpis člena: ..... Podpis: .....

Franchising LJ

Speciální nabídka k podnikání!

CÍL PROJEKTU:

Cílem tohoto projektu je vytvořit řetězec lázní s vysokou úrovní poskytovaných služeb. První provozovna lázní byla spuštěna do provozu v květnu 2007. Jedná se o zcela nový typ podniku lázeňských služeb.

Nejvýraznějším atributem tohoto projektu je komplexnost služeb pod jednou střechou a díky dlouhodobé a individuální péči výrazně lepší výsledky klientů než u konkurenčních podniků a salónů.

Tento systém jako celek tak vytváří lázeňskou síť nové generace a jako lázně s komplexním pokrytím služeb by měl být i dále šířen. Proto nabízíme v rámci franchisingového konceptu LÁZNĚ JUPITER použití zavedené značky, získanou klientelu, marketingovou podporu i business poradenství.

OBECNÉ VÝHODY FRANCHISINGU LÁZNÍ JUPITER

Možnost zapojení se do zcela nového konceptu a čerpání veškerých výhod plynoucích z užívání značky a dosavadního provozu.

- Koncept je již v praxi ověřený a zaručuje podnikatelský úspěch.
- Nabízíme registrovanou profesionální značku (logo) na špičkové úrovni.
- Zapojením do řetězce získáváte jedinečnou konkurenční výhodu v podobě zapojení do konceptu LÁZNÍ JUPITER.
- Nabízíme kompletní řízení a kontrolu chodu provozovny od projektu až po realizaci.
- Díky vlastnímu know-how jsme schopni optimálně navrhnout konkrétní řešení.
- Vstupem do řetězce odpadá nutnost některých aktivit nebo se procesy výrazně zjednodušují, jako např. vyjednávání podmínek s dodavateli, propagace, oblast public relations, optimalizace provozních procesů.
- Řetězec lázní využívá výhod společné nákupní politiky a je tedy silnějším partnerem odběratelů, je schopen garantovat vysoké odběry, a tím dosahovat množstevních, obratových i jiných slev.
- Řetězec lázní umí využít výhod plynoucích ze společné marketingové politiky.
- Zapojením do řetězce lázní lze dosahovat úspor plynoucích z rozsahu.
- Součástí dodávky je zaškolení a poradenství, které detailně řeší postup při případných problémech.
- Školení, trénink na všech úrovních.



Z kroniky

20. 5. 2010, B.

Děkuji příjemnému a ochotnému personálu SPA. Těším se na další procedury.



- Celkové snížení rizik spojených s podnikatelskou činností.
- Snížení nároků na vlastní kapitál.
- Možnost podnikatelské seberealizace.

OČEKÁVÁME:

Podnikatelskou zkušenost a nadšení pro věc, manažerské schopnosti a interpersonální dovednosti, dlouhodobou spolupráci, dodržování standardů v oblasti kvality, čistoty a servisu, osobní zapojení do řízení provozu lázní, trestní bezúhonnost.

SPECIFIKA PROJEKTU:

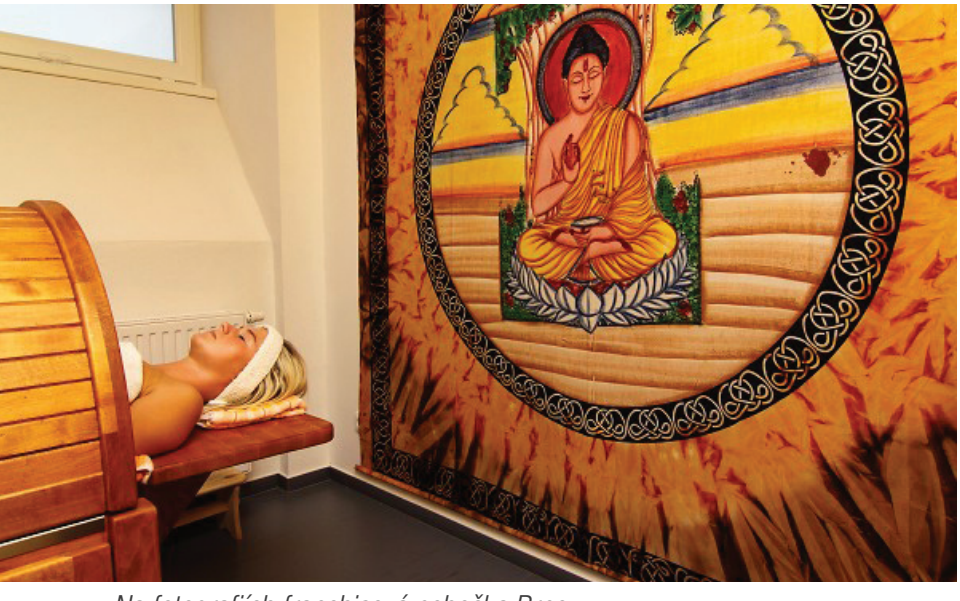
Zcela nový fenomén v oblasti lázeňských služeb. Nový druh zábavy a relaxace. Zbrusu nový distribuční kanál. V rámci řetězce LÁZNĚ JUPITER je každý z jeho členů součástí komplexní struktury. Široké možnosti v oblasti marketingu. Těsná spolupráce s dodavateli a z ní plynoucí výhody.

OBECNÉ PODMÍNKY ČLENSTVÍ V ŘETĚZCI LÁZNĚ JUPITER:

Adopce označení provozovny registrovaným logotypem LÁZNĚ JUPITER, jednorázový vstupní poplatek, dodržení standardů péče o klienta a kvality dosahovaných výsledků u klientů, dodržení designových prvků interiéru, respektování společné obchodní politiky směrem k vybraným dodavatelům zboží, pravidelné příspěvky (royalties) plynoucí z práva na užívání konceptu LÁZNĚ JUPITER a veškeré výhody, které tento koncept přináší. Z těchto poplatků jsou financovány společné marketingové aktivity, údržba datového sdílení atd.

IDEÁLNÍ LOKALITA PRO PROVOZOVNU:

Centrum sídla s minimálně 50 000 obyvateli, minimálně 300 metrů čtverečních podlahové plochy, maximálně otevřená dispozice, sklepní nebo přízemní prostory, vlastní vstup z ulice.



Na fotografiích franchisová pobočka Brno



ZAUJALI JSME VÁS?

Zaujaly Vás naše lázně a měli byste zájem vybudovat svoje vlastní, aniž byste ztráceli čas s mnohdy náročným budováním provozovny, klientely a vyřizováním potřebných formalit?

Centrála Lázní JUPITER Vám touto cestou nabízí jedinečnou příležitost k vybudování pobočky, která je plně připravena k Vašemu podnikání, a to za velmi výhodných podmínek.

V případě zájmu o další informace nás prosím kontaktujte:
info@laznejupiter.cz
tel.: +420 244 463 205
mobil: +420 773 13 14 18

LÁZNĚ JUPITER a.s.
Hornokrčská 649/31,
140 00 Praha 4 Krč

AKTUÁLNĚ HLEDÁME FRANCHISANTY Z TĚCHTO LOKALIT V ČESKÉ REPUBLICE:

Hradec Králové, Plzeň, Ostrava, Olomouc, Zlín, Liberec, České Budějovice, Ústí nad Labem, Mladá Boleslav, Teplice, Kladno.

Máte-li zájem o otevření vlastních LÁZNÍ JUPITER, prosíme kontaktujte nás na telefonu uvedeném výše. Těšíme se na vzájemnou spolupráci.

Dárkové poukazy



Lázně JUPITER nabízejí širokou škálu dárkových lázeňských poukazů a permanentek v různých nominálních hodnotách od 500,– Kč.

Hodnota poukazu se odvíjí dle požadavku klienta. Poukazy mají platnost až 1 rok a jsou přenosné i na druhou osobu.

Lázeňské poukazy doporučujeme k různým svátkům, jako benefity pro zaměstnance, permanentky pro jednotlivce i celé rodiny.

Při zakoupení permanentky získáte různé slevy a bonusy.

NOVINKA! NEINVAZIVNÍ RADIOFREKVENČNÍ LIFTING



SLEVOVÝ KUPÓN
NA BEZBOLESTNÝ
RADIOFREKVENČNÍ LIFTING
V hodnotě 1000 ,- Kč
Rezervace na tel.č.: 244 463 205, 773 131 418
LÁZNĚ JUPITER a.s.
Hornokrčská 31, 140 00, Praha 4 - Krč
E-mail: info@laznejupiter.cz
www.laznejupiter.cz
LÁZNĚ JUPITER
20101201KAVITACE



Mediakit 2012 SPA Jupiter

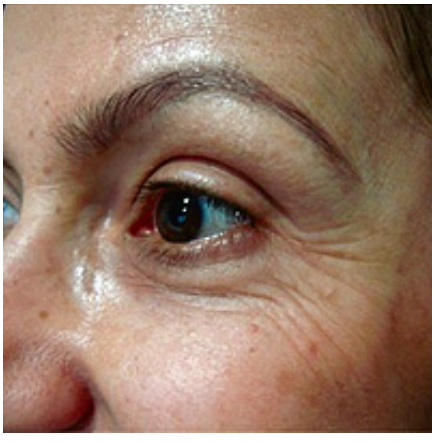
Nový časopis společnosti Lázně Jupiter, a.s., který seznamuje své čtenáře s procedurami a novinkami. Časopis, který vede své čtenáře po cestě pohody a relaxace, seznamuje s děním v Lázních Jupiter. V časopise najdeme různé pohledy čtenářů, odborné články a akční nabídky. Časopis může ukázat i cestu dalším lidem, kteří chtějí podnikat v této oblasti a nabízí jim spolupráci.

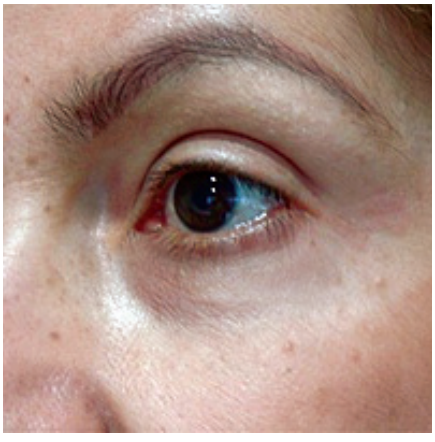
SPA Jupiter



Základní informace:

formát: 200 x 270 mm,
blok: počet stran: 24,
papír: 150 g/m² KM,
barevnost: 4/4,
obálka: počet stran: 4,
barevnost: 4/4,
papír: 200 g/m² KM,
vazba: V1.



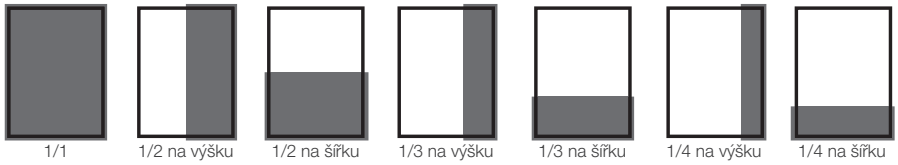




Ceny a rozměry inzerce

Všechny uvedené ceny jsou bez DPH.

formát	rozměr (š x v) + 3 mm spad	cena	zpracování reklamy
jednostrana (1/1)	200 x 270 mm	250 000 Kč	+ 25 000 Kč
1/2 na šířku	200 x 135 mm	130 000 Kč	+ 15 000 Kč
1/2 na výšku	100 x 230 mm	130 000 Kč	+ 15 000 Kč
1/3 na výšku	66,67 x 270 mm	60 000 Kč	+ 10 000 Kč
1/3 na šířku	200 x 90 mm	60 000 Kč	+ 10 000 Kč
1/4 na výšku	50 x 270 mm	25 000 Kč	+ 8 000 Kč
1/4 na šířku	200 x 67,5 mm	25 000 Kč	+ 8 000 Kč



MODERNÍ LÁZEŇSKÁ KLINIKA
NEINVAZIVNÍ METODY 3. TISÍCILETÍ
PŘIJĎTE VČAS – VČAS ZNAMENÁ BEZ OPERACE!

TŘÍMĚSÍČNÍ STRAVOVACÍ PLÁN
Dieta šitá na míru JUPITER DIET

Zdravá výživa sestavená na míru zdravotnímu stavu a potřebám Vašeho těla



Krabičková dieta LINIE BOX



Systém stravování založený na vyvážené a chutné stravě, díky kterému dosáhnete redukci váhy. Nemusíte počítat kalorie, nepociťujete hlad a přitom Vaše přebytečná kila půjdou dolu. Vždy v neděli v podvečer Vám dovezeme, nebo si vyzvednete, celodenní stravu na pět dní v týdnu.

Na dietu s humorem

Blondýna drží dvě diety.
Ptají se jí:
Proč držíte dvě?
Blondýna odpoví:
Protože se z jedné nenajím...

Pitný režim

Denní pitný režim (na 22 kg váhy 1 litr tekutin)
Denně vypít 3–5 litrů vody, dle váhy
Dopoledne cca 60–70 %, odpoledne cca 30–40 %

